



www.ttv-yos.nl

Clubblad

42 Najaar 2013

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Bestuur	2
Commissies	3
Voorwoord	4
Mededelingen	6
Even voorstellen	8
Clubkampioenschappen 2013	9
Agenda Algemene Ledenvergadering 09-10-13	12
Algemene Ledenvergadering	13
55+ kampioenschappen 2013	14
Clubavonden	16
Eindstand clubavonden 2012-2013	17
Op reis door Azië	18
Naar Zweden	19
De pen	20
Eindstanden competitie senioren	22
Percentages competitie senioren	23
Agenda	25
Teamindeling senioren	26
Activiteiten jeugdbestuur	28
Trainingstijden	29
Een balletje slaan	29

T.T.V. Y.O.S.

Bestuur

Voorzitter

Herman Bos
Burmaniastrjitte 20
8633 KP Ysbrechtum
0515-423383
hpbos@hetnet.nl

Secretaris

Yde Jan van der Kooij
Gudsekop 53
8604 CW Sneek
06-30118303
yjvanderkooy@hotmail.com

Penningmeester

Jan Kars
Gravinneweg 19
8604 EN Sneek
0515-420563
jwkars@hetnet.nl

Wedstrijdsecretaris Senioren

Henk Meijer
Duizendblad 108
8607 EX Sneek
0515-415380
henkmeyer@home.nl

Jeugd

Nico Bendsdorp
Ursuladijk 20
8724 HR It Heidenskip
0515-541005
liekniek@planet.nl

Speellocatie

Dorpshuis "It Nije Formidden"
Doarpshusleane 1
8633 JA Ysbrechtum
0515-418546

Oplage: 110

Rekeningnr. TTV YOS accon avm: 3595.43.367 (Sneek)

Commissies

Jeugdcommissie

Levy Blauw

Wedstrijdsecretaris Junioren

Levy Blauw
0515-785170
levyblauw.yos@tiscali.nl

Sponsorcommissie

Herman Bos

Herman Bos
0515-423383
hpbos@hetnet.nl

Trainers Senioren

Henk Meijer
Richard Dijkhof

Henk Meijer
0515-415380

Ledenadministratie

Sietske Graafsma
0515-421336
sietske.graafsma@gmail.com

Clubavond organisatie

Sandra van Gaalen
Yde Jan van der Kooij

Kascommissie

Duco Lemke
Marcel Vlaandere

Feestcommissie

Yde Jan van der Kooij

Clubblad redactie

Sandra van Gaalen
Hanneke Thoen-Jonkman

redactie@ttv-yos.nl

Kledingcommissie

Levy Blauw

Website beheerder

Afke Meijer-De Vries
info@ttv-yos.nl

Voorwoord

Voor mij was het dit keer niet zo moeilijk om een onderwerp te vinden. De special Olympics komen naar Friesland en het tafeltennistoernooi hiervan komt naar Sneek. Y.O.S. mag de organisatie van het tafeltennis op zich nemen. Natuurlijk is de V.G. sector mij na aan het hart en na ruggespraak met het bestuur werd de knoop al snel doorgemaakt. We doen mee. Simon en Feike Pieter zijn de contactpersonen en namens YOS de medeorganisatoren. We hopen in september van dit jaar al een toernooi te organiseren in samenwerking met deze Special Olympics. Voor alle sporten is er dit najaar een try-out om volgend jaar beslagen ten ijs (zaal) te treden. Tijdens de trainingen en op de algemene bestuursvergadering houden we jullie op de hoogte.

Nationale Spelen 2014



Friesland heeft de strijd gewonnen en zal in 2014 het grootste landelijke sportevenement voor mensen met een verstandelijke handicap organiseren; de Special Olympics Nationale Spelen. "Weer of geen weer, tijdens de Special Olympics Nationale Spelen schijnt in Fryslân sowieso de zon! Oant 2014", aldus Piet Paulusma, één van de leden van het comité van aanbeveling. Naast Piet Paulusma zetten Joop Alberda, Henk Gemser, Reitse Spanninga, Foppe de Haan, Kees Jansma, Syb van der Ploeg, Jan Posthuma en Sjoerd Hamburger hun schouders er onder. Heerenveen en Sneek gaan de Special Olympics Nationale Spelen tot een groot succes maken, zowel voor de sporters, de gemeenten Heerenveen en Súdwest-Fryslân, overige gemeenten in de provincie, scholen, het bedrijfsleven en alle andere betrokken partijen. Het gevoel van betrokkenheid overheerste in Friesland: "het specifieke Friese vrijwilligersbeleid en de samenwerking met sportverenigingen, zorgorganisaties, onderwijsinstellingen, overheden etc. zijn belangrijke positieve punten," aldus de bidcommissie.


In Friesland worden tijdens het evenement naar verwachting 23 sporten beoefend. Deze sporten zijn: atletiek, badminton, basketbal, gymnastiek, handbal, hockey, judo, korfbal, paardrijden, roeien, tafeltennis, tennis, voetbal, volleybal, wielrennen, zeilen, zwemmen, kaatsen, kanovaren, klimmen, skeeleren, skûtsjesilen, sloeproeien en softbal.

Bron: persbericht Special Olympics

Ik wens een ieder een prachtig seizoen toe!

Herman Bos

VOOR LICHTADVIES:



ALLICHT
VERLICHTING / SCHAKELMATERIAAL
TECHNISCHE ONDERDELEN

Oud kerkhof 6
8601 EE Sneek
Tel.: 0515-413372

ALLICHT

Mededelingen

Start competitie

De eerste speelweek van de najaarscompetitie begint weer zeer vroeg. Al in week 38, de week van 16 september t/m 20 september.

Invallen in de competitie

Altijd melden bij Henk Meijer. Er zullen mogelijk weer invalverboden gelden!

Sponsors

In verband met een verloop in sponsors, zijn we naarstig op zoek naar nieuwe sponsors. Het is belangrijk voor de club en voor de betaalbaarheid van de sport dat er genoeg sponsors zijn. Ga er op uit met de nieuwe PR-map!

Deadline nieuwe kopij 15 december

Let op: de clubbladredactie wil een ieder oproepen om zijn/haar bijdrage voor het clubblad in te leveren voor de hierboven gestelde deadline!!!

Alvast vriendelijk bedankt voor uw medewerking.

Clubblad

Hanneke en Sandra bedanken eenieder voor hun medewerking bij de aanlevering van de diverse kopij en dragen bij deze dan ook het clubblad over. Heeft u/ heb jij ideeën voor het clubblad, of een nieuwe rubriek?

Laat het dan weten aan de nieuwe redactie:

redactie@ttv-yos.nl



DIENTVERLENERS MET VISIE

Met inzicht vanuit overzicht

Van visie naar praktijk

Begrotingen opstellen

Salaris - administratie

Integraal advies

Jaarrekeningen inrichten

Service

www.metrium.nl

METRIUM

ONDERWIJS - KINDEROPVANG - PAYROLLING

Even voorstellen

Hallo YOS-ers,

Ik zal me even voorstellen.

Ik ben Jelmer Venema, 21 jaar en ik kom uit Sneek.

Voor de kost betimmer ik interieur bij Vlasman jachtbetimmering.

Mijn hobby's zijn: squashen, wielrennen, zeilen en breng graag een gezellig avondje door met vrienden.

Vanaf jonge leeftijd heb ik al te maken met tafeltennis, omdat mijn vader ook op tafeltennis heeft gezeten. Daarnaast heb ik ook vaak met mijn broers getafeltennist, die ook allebei bij YOS hebben gespeeld.

In januari ben ik door Klaas Dijkstra gevraagd om bij YOS te komen tafeltennissen, dit nadat we er al eerder over gesproken hadden. Vanaf die avond vond ik het erg leuk om te tafeltennissen en heb ik tot het eind van het seizoen elke avond gespeeld.

Nu al na een paar maanden merk ik dat het spel van mij al veranderd is, de trainingen van Henk zijn dan ook erg leerzaam.

In het nieuwe seizoen ga ik ook competitie spelen, dit lijkt me ook erg leuk en leerzaam. Daarom kijk ik ook erg uit naar het komende seizoen, wat ik dan weer allemaal zal gaan leren.

Groetjes Jelmer



Clubkampioenschappen 2013

Op vrijdag 3 mei jl. waren er weer de jaarlijkse clubkampioenschappen.

Op deze kampioenschappen waren in totaal 23 personen aanwezig.

De indeling werd door middel van loting bekend gemaakt. Zoals iedere keer gebeurt bij een loting, zoekt Henk mensen uit die het afgelopen seizoen een bijzondere gebeurtenissen hebben beleefd.

Sandra van Gaalen en Joram Nikkels waren deze keer de leden die de loting mochten verrichten. Dit omdat Sandra in februari is bevallen van een zoon en Joram, omdat hij voor de tweede keer vader is geworden in maart. De eerste was een dochter en nu is hij ook een trotse vader van een zoon. Na de loting barste de strijd los.

Er waren dit jaar 3 klassen een A, B en C klasse. De C klasse werd aangevuld door twee personen uit de 55+ groep, Andries v/d Grefte en Anne Dijkstra.

Zowel de A als de B-klasse bestond uit 2 poules van 4 personen, iedere wedstrijd ging over 5 games. De eerste twee van iedere poule gingen over naar de kruisfinales.

Omdat er over 5 games gespeeld werd was ieder punt dan ook belangrijk, door deze puntentelling kreeg je verrassende uitslagen en overwinnaars.

In de A-klasse plaatsten Pieter Zondervan, Frederik van Overbeek, Joram Nikkels en Levy Blauw zich voor de kruisfinales.

Pieter moest het in deze kruisfinale opnemen tegen Levy. Levy kwam op een 2-1 voorsprong maar moest in de 5^e en beslissende game met 12-10 het onderspit delven.

De andere kruisfinale ging tussen Joram en Frederik. Frederik, die in januari weer terug gekomen is van een wereldreis, won met 3-1 van Joram.

In de finale leek Frederik een gemakkelijk prooi te worden, Pieter kwam op een comfortabele 2-0 voorsprong. Maar de spanning was weer volledig terug toen Frederik zich op een verdienstelijke manier terug knokte naar 2-2.

In de 5^e en laatste game liet Pieter zien dat hij mede door zijn jarenlange ervaring, dit jaar nog te sterk was voor iedereen.

De derde plaats was voor Levy die Joram, de kampioen van vorig jaar met 3-1 versloeg.

Ook in de B-klasse een aantal verrassende uitslagen. Mede door de 5 games en door het kleine krachtsverschil, waren de wedstrijden spannend in beide poules.

Voor deze kruisfinales plaatsen zich: Herman Homan, Nico Dijkstra, Edwin Hazelaar en Sietse Altena.

Een sterk spelende Sietse versloeg in de halve finale Herman overtuigend met 3-1 en ging door naar de finale.

De andere halve finale ging tussen Edwin en Nico. Edwin, komend jaar teamgenoot van Nico, kwam net nog iets te kort en verloor met 3-2.

In deze finale was tussen Sietse en Nico de eerste game voor Sietse.

Maar Nico kwam steeds meer in zijn spelritme. Mede door zijn lange noppen kon Nico het spel goed ontregelen, en wist hij met 3-1 te winnen en werd zo kampioen in de B-klasse.

De strijd om de derde plaats was voor Edwin die Herman met 3-0 versloeg.

In de C-klasse was er één poule met daarin 7 personen. De poulewedstrijden gingen daar over 3 games. De eerste 4 van deze poule gingen nog een kruisfinale spelen.

Anne Dijkstra winnaar van de poule wedstrijden, kwam Klaas Dijkstra in de kruisfinale tegen. Hier was Anne te sterk voor Klaas en won met 3-0.

De andere kruisfinale tussen Jelmer Venema en Jelle Jan Koopmans werd een 3-0 overwinning voor Jelle Jan.

In de finale mocht Jelle Jan het opnemen tegen Anne. In de poulewedstrijden was Jelle Jan te sterk voor Anne. Maar the good-old Anne revancheerde zich met een 3-0 winst.

De strijd om de derde plaats, ging tussen de vrienden en nieuwelingen van de club Jelmer en Klaas. Klaas versloeg Jelmer met 3-0 en werd 3^e in de C Klasse.

Om 24:00 uur waren de kampioenschappen afgelopen. Voordat we aan de prijsuitreiking begonnen vertelde Henk hoe de resultaten waren van de afgelopen competitie en maakte tevens de nieuwe teamindelingen bekend voor het komende seizoen.

De percentagebeker van de afgelopen competitie ging naar Frederik van Overbeek, hij was met een percentage van 100% de beste.

De beker voor de onderlinge clubwedstrijden ging naar Dennis van Gaalen, tweede met 1 punt verschil werd Jan Wierda.

Tot slot werden de prijzen van de clubkampioenschappen uitgereikt.

Henk bedankte iedereen voor hun aanwezigheid en wenste een goede zomer toe.

Tot in de kleine uurtjes werd er nog gezellig geborrel en gesproken over het afgelopen tafeltennis seizoen 2012-2013.

Poule uitslagen:

A-klasse

Poule A	Plaats	Poule B	Plaats
Pieter Zondervan	1 ^e / 11 pnt.	Joram Nikkels	1 ^e / 11 pnt.
Frederik van Overbeek	2 ^e / 9 pnt.	Levy Blauw	2 ^e / 9 pnt.
Jan Wierda	3 ^e / 6 pnt.	Feike Pieter Tigchelaar	3 ^e / 3 pnt.
Steve Livsey	4 ^e / 4 pnt.	Michel v/d Goot	4 ^e / 2 pnt.

B-klasse

Poule A	Plaats	Poule B	Plaats
Herman Homan	1 ^e / 11 pnt.	Edwin Hazelaar	1 ^e / 13 pnt.
Nico Dijkstra	2 ^e / 9 pnt.	Sietse Altena	2 ^e / 7 pnt.
Jan Kars	3 ^e / 6 pnt.	Johan Niemarkt	3 ^e / 5 pnt.
Sandra Jaspers	4 ^e / 4 pnt.	Henk Meijer	4 ^e / 5 pnt.

C-klasse

Poule	Plaats		
Anne Dijkstra	1 ^e / 16 pnt.	Hanneke Thoen	5 ^e / 7 pnt.
Jelle Jan Koopmans	2 ^e / 15 pnt.	Andries v/d Greft	6 ^e / 5 pnt.
Klaas Dijkstra	3 ^e / 13 pnt.	Johannes Bosma	7 ^e / 0 pnt.
Jelmer Venema	4 ^e / 7 pnt.		



Agenda Algemene Ledenvergadering 09-10-13

1. Opening
2. Notulen ledenvergadering van 19 september 2012 (zie clubblad)
3. Mededelingen van het bestuur betreffende:
 - Verslag bondsvergadering 2013
 - Special Olympics
4. Ingekomen stukken
5. Jaarverslag Penningmeester
6. Verslag kascommissie door Edwin en Feike Pieter
7. Verslag sponsorcommissie
8. Verslag senioren
9. Verslag jeugd
10. Verslag redactie clubblad
11. Verslag clubavonden
12. Bestuursverkiezing
13. Rondvraag

Algemene Ledenvergadering

Aan: senioren en jeugdleden en ouders/verzorgers van jeugdleden.

Hierbij wordt u uitgenodigd voor de ledenvergadering van tafeltennisvereniging YOS accon avm op

Woensdag 9 oktober 2013 om 19:30 uur
in het dorpshuis te Ysbrechtum

Aansluitend na de vergadering is er mogelijkheid tot vrij spelen.



Wedden dat we alles hebben?

Kom maar langs, als je durft!

Al sinds 1880 zijn wij de meest complete kantoorvakhandel van Friesland. Wij gaan graag de uitdaging met u aan! U bent bij ons dan ook van harte welkom!

vdm Van der Meulen
GROOTZAND 54-56 | 8601 AX Sneek | www.vdmeulen.nl

AUTOMATISERING | KANTOORARTIKELN | KANTOORMACHINES | MEUBILAIR

uitdagend veel voor thuis en kantoor

55+ kampioenschappen 2013

Woensdagmiddag 24 april werd het jaarlijkse clubkampioenschap gehouden onder leiding van Nico Bendsdorp met assistentie van Theo Wahle. Helaas kon Henk Meijer niet aanwezig zijn. Hopelijk kan hij, zoals we dit al vele jaren gewend waren, de leiding volgende keer weer in handen nemen. Op 3 tafels streden deze keer 12 deelnemers en 1 deelneemster om de hoogste eer.

Allereerst de poule uitslagen:

<u>Tafel 1</u>	<u>Tafel 2</u>	<u>Tafel 3</u>
1 Henk Repko	1 Nico Bendsdorp	1 Theo Wahle
2 Anne Dijkstra	2 Jan Kars	2 Roelof Gebben
3 Martien Bos	3 Theo Huisman	3 Freerk Kingma
4 Keimpke Meester	4 Sjirk Dotinga	4 Lia Hoitingh
5 Ate Bootsma		

In de volgende kruisfinales was Henk te sterk voor Freerk, Nico won van Martien, Theo W verloor deze keer van Roelof en moest Jan zijn meerdere in Anne erkennen.

In de halve finales won Henk in 4 games van Anne en was Nico in 3 games niet opgewassen tegen Roelof.

De strijd om de 3 plaats viel in 3 games in het voordeel van Anne uit.

De finale tussen Henk en Roelof was van een behoorlijk hoog niveau en werd uiteindelijk in 5 spannende games met 3-2 in het voordeel van Henk beslist.

Einduitslag:

1 Henk Repko (kampioen 2013)	3 Anne Dijkstra
2 Roelof Gebben	4 Nico Bendsdorp

Onder een door de vereniging aangeboden drankje werden de prijzen door Nico uitgereikt en konden we op een geslaagd toernooi terug zien.

Allemaal een erg goede zomer gewenst en tot het volgende seizoen, met daarbij ook diegenen die door welke omstandigheden dan ook niet aan dit kampioenschap konden deelnemen.

Met sportgroeten,
Roelof Gebben

Tweemaal per seizoen ligt het clubblad bij eenieder in de bus of krijgt deze via een andere weg. Wegens het vertrek van de redactieleden zijn vacatures ontstaan.

Het bestuur van Tafeltennisvereniging Ysbrechtum Oan Slach is per direct op zoek naar twee of meerdere

REDACTIELEDEN (m/v)

Wat houdt de functie in?

Tweemaal per seizoen moet een clubblad worden opgemaakt. Het boekje komt namelijk uit in december of januari en in juli of augustus. Je bent gedurende een seizoen regelmatig bezig met het verzamelen van stukjes, je schrijft stukjes, je motiveert anderen tot het schrijven van stukjes en je werkt samen met andere redactieleden. Ook houd jij je bezig met het signaleren van ontwikkelingen en trends binnen tafeltennis en de club.

Je bent ongeveer 24 uur per seizoen bezig.

Wat verwachten wij van jou?

- Betrokkenheid met de club en haar leden
- Affiniteit met tafeltennis
- Uitstekende beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- Goede beheersing van Word
- Communicatief
- Ervaring met het maken van redactionele stukjes
- 'Handen uit de mouwen' instelling
- Teamplayer

Wat kun jij van ons verwachten?

Je maakt deel uit van het promotieteam van YOS. De clubbladen zijn visitekaartjes. Dit is een unieke kans om bij te dragen aan de exposure van YOS! Je werkt samen met andere vrijwillige redactieleden die net als jij nauw zijn verbonden met de club.

Herken jij je in dit profiel?

Denk erover na en meld je aan als redactielid op de komende ledenvergadering!

Clubavonden

➤ Agenda

- Woensdag 25 september 1^e clubavond
- Woensdag 23 oktober 2^e clubavond
- Woensdag 20 november 3^e clubavond

➤ Afwezig

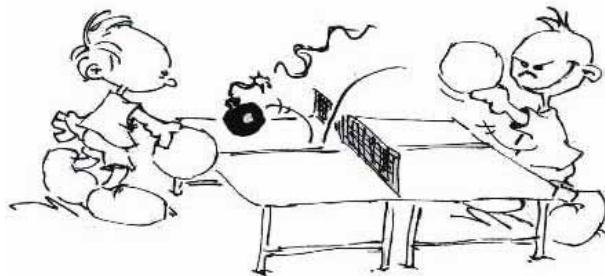
Voor iedereen wordt er rekening gehouden met één beurt aftrek. Voor diegenen die één keer moeten missen is het dus die keer. Voor de anderen wordt de laagste score aan het eind afgetrokken.

➤ Afmelden

In verband met de indeling van de poules stellen wij het zeer op prijs dat je je uiterlijk de dinsdag voor de betreffende clubavond afmeldt. Voor half acht.

Het afmelden kan via de e-mail:
of telefonisch:

s_van_gaalen@hotmail.com
06-12338310 (Sandra)
06-30118303 (Yde Jan)



Groetjes,

Sandra en Yde Jan

Eindstand clubavonden 2012-2013

Eindstand na 8 ronden		
Naam	Totaal	Plaats
Dennis van Gaalen	62	1 ^e
Jan Wierda	61	2 ^e
Klaas Dijkstra	55	3 ^e
Jan Gutteling	50	4 ^e
Joram Nikkels	45	5 ^e

DE LEUKSTE
BALLEN TENT
VAN SNEEK

BOWLEN, SQUASH, POOLBIJART, BRUINCAFE, WARME- EN KOUDE BUFFETTEN,
FONDUEN, GOURMETTEN, STEENGRILLEN.

DE STOLP. DE LEUKSTE BALLENTENT VAN SNEEK **deStolp**
Smidsstraat 6 0515-424044 (industrialterrein De Heinen) sport restaurant

Op reis door Azië

Mij is gevraagd een stukje te schrijven voor het clubblad. Levy heeft namelijk “de pen” aan mij doorgegeven. Waar zullen we het eens over hebben. Ik ben niet iemand die graag iets schrijft, dus ik ga het kort houden.

Sinds begin februari ben ik weer terug gekomen na een half jaar lang reizen door Azië. Iets wat ik altijd al wilde doen. Vorig jaar augustus vertrok ik met mijn reismaatje uit Sneek richting HongKong. Vervolgens hebben wij de landen Vietnam, Laos, Thailand, Myanmar, Maleisië, Cambodja, Filippijnen, Indonesië en Australië bezocht. Een mooie ervaring om kennis te maken met de oosterse culturen. Na een half jaar alleen maar relaxen nu weer tijd om te werken aan mijn conditie om zo snel mogelijk clubkampioen te worden.

Frederik



Naar Zweden

Zoals de meeste van jullie wel weten zit ik op het moment dat jullie dit lezen al een maand of 2 in Zweden. Mochten jullie het aan tijd hebben en het leuk vinden dan kunnen jullie af en toe mijn blog checken om te kijken wat ik doe om in vorm te blijven en om jullie in de toekomst weer tegenstand te kunnen (blijven) bieden.

De link is:

<http://dennisvangaalen.waarbenjij.nu/>

Groetjes,
Dennis

FLYNTH
adviseurs & accountants

Sneek | Hegedyk 1 | (0515) 43 57 00 | www.flynth.nl

De pen

Nadat in de vorige editie van 'De pen' een overzicht werd gegeven van de geschiedenis van de tafeltennissport, leek het mij interessant om nu een overzicht te geven van de verschillende materialen waarmee we kunnen spelen. Waar de een met noppen speelt, heeft iemand anders een voorkeur voor aanvallend materiaal. Sommige mensen vinden het een uitdaging om tegen spelers met noppen te spelen, anderen kunnen er totaal niet mee overweg. Het materiaal van de tegenstander (en van jezelf) is dus vaak een bron van ergernis en/of vreugde. Daarom in deze rubriek een overzicht van de verschillende materialen.

Een belangrijk onderdeel van het tafeltennisbatje is natuurlijk het frame. Een 1^e element dat hierbij de aandacht verdient is het handvat. Er zijn verschillende soorten handvaten, de meest gebruikte zijn de rechte, de anatomische en de holronde. Het rechte handvat is, zoals de naam al doet vermoeden, een handvat in een rechte lijn. Hierdoor ligt het frame relatief los in de hand en is het gemakkelijk te draaien. Het 2^e type handvat is het anatomische handvat. Dit is in het midden dikker dan aan de boven- en onderkant. Voordeel hiervan is dat het handvat steviger in de hand ligt. Een 3^e veelgebruikte vorm is het holronde handvat. Het midden is hier juist smaller dan de boven- en onderkant. Het ligt vrij los in de hand, maar door de verdikking aan de uiteinden ligt het stevig vast.

Een 2^e element van het frame is het materiaal. In zijn algemeenheid kan het frame uit 2 soorten materiaal bestaan, te weten hout en carbon. Hout is vaak wat zwaarder, waardoor het een beter gevoel geeft. Met een frame van carbon is, dankzij het lagere gewicht, vaak meer snelheid te genereren. Een 3^e element dat bij de keuze voor een frame van belang is, is de afweging tussen controle en snelheid. De stelregel is dat een toename van de controle leidt tot een afname van de snelheid en vice versa. De meeste spelers willen de controle uit het frame halen en de snelheid uit de rubbers. Iedereen kan het frame dus aanpassen naar zijn/haar wensen.

Dan het laatste, wellicht het meest belangrijke, onderdeel van het batje, namelijk de rubbers. Eigenlijk de enige restrictie die aan de rubbers gesteld wordt is dat het ene rubber rood van kleur is en het andere zwart. Dat biedt dus eindeloos veel mogelijkheden om te variëren.

De rubbers verschillen in 3 opzichten van elkaar: snelheid, controle en effect. Net zoals bij de frames is er bij de rubbers ook een samenhang tussen snelheid en controle. Dus weer geldt: hoe hoger de snelheid, hoe minder de controle en vice versa. De verklaring hiervoor is dat hoe sneller het rubber is, hoe minder lang het contact van de bal met het bat. Hierdoor is de bal minder te controleren. Het te geven effect is afhankelijk van de stroefheid van de bovenlaag en de hardheid van de onderlaag van het rubber. Een stroef rubber maakt meer contact met de bal dan een minder stroef rubber en is daardoor in staat meer effect te geven. Daarnaast geldt dat hoe zachter de onderlaag, des te meer contact met de bal dus wordt er meer effect gegeven dan met een harde onderlaag.

Daarnaast zijn er verschillende soorten rubbers. De meest gebruikte zijn de backside rubbers, de korte noppen rubbers, de lange noppen rubbers en de anti-spin rubbers. De backside rubbers worden ook wel als de 'normale' rubbers gezien. Dit betekent dat de rubbers vooral gericht zijn op het bevorderen van het eigen spel en niet op het ontregelen van het spel van de tegenstander. Dan zijn er de rubbers met korte noppen. De bovenlaag van het rubber is omgekeerd op de onderlaag geplakt. Hierdoor staat de bovenkant met de noppen naar buiten. Met korte noppen is er minder wrijving met de bal, waardoor de speler minder last van het effect van de tegenstander heeft. Nadeel is dat korte noppen zelf ook minder effect geven. Korte noppen zijn uitstekend geschikt voor een direct speltype, dus bijv. hard blokken en contra slaan. Lange noppen zijn vooral gericht op het ontregelen van het spel van de tegenstander. Ze geven een dwarrelend effect aan de bal, waar de tegenstander zijn spel op aan zal moeten passen. Lange noppen zijn moeilijk in het gebruik, er is weinig wrijving met de bal waardoor het moeilijk is de bal te controleren. Het 4^e type rubber dat we bespreken is het anti-spin rubber. Dit rubber heeft een gladde bovenlaag. Met dit rubber heeft de gebruiker weinig tot geen last van het effect van de tegenstander. Nadeel is wel dat het zelf heel moeilijk is om effect te geven.

Dit overzicht geeft aan dat er bijzonder veel mogelijkheden zijn op het gebied van materiaalkeuze. De diversiteit aan materialen maakt dat er voor iedere speler een geschikt bat is. Het is een 'spel' om het evenwicht te vinden tussen frame en rubbers dat zoveel mogelijk voldoet aan de wensen van de gebruiker.

Feike Pieter

Eindstanden competitie senioren

1^e klasse C

ANJA 1	10-70 (P)
Delta Impuls 1	10-66
Dokkum 2	10-49
YOS 1	10-44
GTTC Groningen 5	10-39 (D)
Drachten 1	10-32 (D)

3^e klasse D

Ready 4	10-76 (P)
Drachten 3	10-62
YOS 3	10-58
Delta Impuls 3	10-44
Schieringen 1	10-40 (D)
YOS 5	10-20 (D)

3^e klasse E

DOV 1	10-80 (P)
YOS 2	10-78
YOS 4	10-41
FTTC 4	10-36
Delta Impuls 2	10-35 (D)
Griffioen 2	10-30 (D)

4^e klasse E

Dokkum 4	10-78 (P)
ODI 3	10-60
Ready 5	10-51
ANJA 4	10-45
YOS 6	10-36 (D)
Griffioen 3	10-30 (D)

Percentages competitie senioren

YOS 1

Sjoerd Jellema	30	18	60%
Pieter Zondervan	30	15	50%
Jan Wierda	30	7	23%

YOS 2

Frederik van Overbeek (P)	27	27	100%
Levy Blauw	29	25	86%
Dennis van Gaalen	9	9	100%

YOS 3

Feike Pieter	21	17	81%
Tigchelaar			
Steve Livsey	30	17	57%
Nico Dijkstra	24	12	50%
Remco Kluiwstra	8	7	88%

YOS 4

Henk Jepkema	17	10	59%
Edwin Hazelaar	22	10	45%
Nico Bendsorp	23	6	26%
Sietse Altena	22	4	18%

YOS 5

Herman Bos	15	6	40%
Herman Homan	18	4	22%
Jan Kars	24	4	17%
Simon Meesters	30	4	13%

YOS 6

Johan Niemarkt	26	14	54%
Henk Meijer	29	14	48%
Klaas Dijkstra	9	2	22%
Ate Bootsma	20	0	0%

Suo Marte beweegt

FYSIOTHERAPIE, OSTEOPATHIE, HANDTHERAPIE
ADEM- EN ONTSPANNINGSTHERAPIE,
HAPTOTHERAPIE, SHIATSU, MEDISCHE FITNESS, YOGA,



Keizersmantel 447- 453, 8607 GK SNEEK, informatie op www.suo-marte.nl of bel 0515 460202

Agenda

Augustus

28 wo	19.30 – 22.30 uur	Vrij spelen voor iedereen
---------	-------------------	---------------------------

September

4 wo		Start training alle groepen (senioren en 55+)
16 ma		Start competitie met 6 teams
25 wo	19.15 uur	1 ^e clubavond

Oktober

9 wo	19.30 uur	Algemene Ledenvergadering (aansluitend vrij spelen)
23 wo	19.15 uur	2 ^e clubavond

November

20 wo	19.15 uur	3 ^e clubavond
---------	-----------	--------------------------

December

7 za	09.00 uur	Poldertoernooi (Emmeloord)
11 wo	13.30 uur	Dubbelspeltoernooi 55+
11 wo	19.30 – 22.30 uur	Laatste (vrije) training
13 vr	19.00 uur	Dubbelspeltoernooi met ODI
18 wo		Geen tafeltennis/trainen
25 wo		Geen tafeltennis/trainen (1 ^e kerstdag)

Januari

1 wo		Geen tafeltennis/trainen (Nieuwjaarsdag)
2 do	19.30 – 22.30 uur	Vrije training (Nieuwjaarsborrel)

Sleutel dorps huis op de woensdagavond eventueel op te halen bij Keimpe Meesters, Kleasterwei 29 te Ysbrechtum. Hij woont schuin tegenover de kerk, op de hoek van de straat.

Teamindeling senioren

1^e klasse

YOS 1

Sjoerd Jellema | 575087

Jan Wierda | 423093

Pieter Zondervan | 058-2519538

Sponsor: ???

2^e of 3^e klasse

YOS 2

Levy Blauw | 785170

Frederik van Overbeek | 532125

Feike Pieter Tigchelaar | 06-14531172

Sponsor: Verkeersschool van der Goot

Reserve:

Sandra Jaspers - van Gaalen | 06-12338310

3^e klasse

YOS 3

Nico Dijkstra | 421063

Steve Livsey | 06-42556833

Edwin Hazelaar | 852988

Sponsor: Reclame Belettering Franckena

Reserve:

Lennert Keuning | 431242

4^e klasse

YOS 4

Herman Bos | 423383

Herman Homan | 413801

Jan Kars | 420563

Simon Meesters | 06-30417658

Sponsor: ???

YOS 5

Sietse Altena | 06-52264942

Henk Jepkema | 233269

Klaas Dijkstra | 06-27094863

Jelmer Venema | 06-23097319

Sponsor: ???

YOS 6

Henk Meijer | 415380

Johan Niemarkt | 058-2501508

Nico Bendsdorp | 541005

Sponsor: Suo Marte

Reserve:

Theo Otte | 0515-421679

Activiteiten jeugdbestuur

Er zijn nog steeds geen nieuwe jeugdleden, maar dat betekent niet dat er geen activiteiten zijn om jeugd aan te trekken. Zo zijn we ieder jaar tweemaal actief met de sportsnuffeldagen. In het voor- en najaar wordt er op twee dagen een leuk alternatief gegeven voor een gymles van de basisschool. Van onze vereniging zijn een aantal 55+-ers hier actief mee, en ze verzorgen een erg leuke training. De kinderen zijn bijna zonder uitzondering erg enthousiast.

Op een ander vlak zijn we actief door in de sportschoolagenda te staan. Alleen hebben we dit jaar maar heel weinig aanmeldingen gekregen. We vermoeden dat het digitale format ervoor zorgt dat we ondersneeuwen door het grote aanbod aan andere sporten en omdat op de bank bladeren met de ouders niet gaat met een digitaal format. Maar, we blijven proberen om jeugd aan te trekken.

We hebben goede contacten met de Epemaskoalle en mogelijk komen er volgend jaar nieuwe contacten met andere scholen bij.

Het jeugdbestuur,
Nico en Levy

Trainingstijden

Woensdag

14.00 – 16.00 uur 1^e groep 55+

16.00 – 17.00 uur 2^e groep 55+ / jeugd (onder begeleiding)

18.30 – 19.30 uur vrije training (senioren & junioren)

19.30 – 21.00 uur 1^e groep senioren o.l.v. Richard Dijkhoff en Joram Nikkels

21.00 – 22.30 uur 2^e groep senioren o.l.v. Henk Meijer

Bij afwezigheid van Henk of andere leden op woensdagavond om half zeven. Kan men de sleutel voor de vrije training ophalen bij Keimpe Meesters. Zijn adres is: Kleasterwei 29 in IJsbrechtum (hij woont schuin tegenover de kerk, op de hoek van de straat).

Een balletje slaan

Voor diegene die zo maar een balletje willen slaan met clubgenoten of vrienden en vriendinnen, dan is daar de mogelijkheid voor.

Bel dan met Johannes Greidanus (van de dorpswinkel). Zijn telefoonnummer is 0515-412157, is de zaal vrij dan sleutel bij hem ophalen en later weer terugbrengen en dan gelijk afrekenen! Een verzoek hierbij is dat alles weer netjes achter gelaten moet worden.

Is Johannes niet thuis dan heb je pech. Henk in ieder geval niet bellen, want die gaat hier niet over!

Sponsors

Shirtspansoren

Optascan (Bantega)
HB Landmeetkundige Dienstverlening (Joure)
Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)
Metrium (Leeuwarden)
Reclame Belettering Franckena (Ijsbrechtum)
Suo Marte (Sneek)

Bordspansoren

Autocolor Fryslan (Sneek)
Dorpswinkel Greidanus (Ijsbrechtum)
Flynth (Sneek)
Optascan (Bantega)
Vakgarage Anne Knol (Scharnegoutum)
Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)
Wits Groep (Heerenveen)

Advertenties clubblad

Allicht (Sneek)
Boekhandel Van der Meulen (Sneek)
Cees Klus (Sneek)
De Stolp (Sneek)
Flynth (Sneek)
Metrium (Leeuwarden)
Slagerij de Jager (Oppenhuizen)
Suo Marte (Sneek)
Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)
Zandstra Sport (Sneek)

Dit boekje is geprint op een **RICOH** hoog-volume printer



Rijden met plezier!

HOOG SLAGINGSPERCENTAGE!
LES VANAF €38,- PER UUR
BETALEN PER MAAND
MOGELIJK!
LES IN DE NIEUWSTE AUTO'S
KLIJK OP DE WEBSITE VOOR MEER INFO!

Bij inlevering van deze advertentie

Gratis theorieboeken*

VERKEERSCHOOL
van der Goot
Rijden met plezier!

www.verkeersschoolvandergoot.nl

De Ward 7 • 8701 MB Bolsward
T (0515) 572 021 • F (0515) 572 411

* Bij het volgen van een volledige rijopleiding