



www.ttv-yos.nl

Clubblad

41 Voorjaar 2013

T.T.V. Y.O.S.

Inhoudsopgave

Bestuur	2
Commissies	3
Voorwoord	4
Mededelingen	6
Even voorstellen	7
De pen	8
De enige najaarskampioen: YOS 5	10
Clubavonden	12
Tussenstand clubavonden 2012-2013	13
Verlag Algemene Ledenvergadering van 19 september 2012	14
Een verontrustend geval	17
De kampioenservaringen en route van YOS 5	18
Eindstanden competitie senioren	20
Percentages competitie senioren	21
Agenda	22
55+ dubbelmiddag	23
Teamindeling senioren	24
Mindset: Aardige ogen en Goede fouten	26
“Het geheim van team 2”	29
Tijd voor de jaarlijkse dubbelavond	30
Het seizoen door de ogen van Lennert	32
Sportsnuffeldag	33
Basisschoolsamenwerking met Epemaskoalle	33
Trainingstijden	35
Een balletje slaan	35
Rabobank ledensponsoring	36

Bestuur

Voorzitter Herman Bos Burmaniastrjitte 20 8633 KP Ysbrechtum 0515-423383 hpmbos@hetnet.nl	Secretaris Yde Jan van der Kooij Gudsekop 53 8604 CW Sneek 06-30118303 yvjvanderkooy@hotmail.com
Penningmeester Jan Kars Gravinneweg 19 8604 EN Sneek 0515-420563 jwkars@hetnet.nl	Wedstrijdsecretaris Senioren Henk Meijer Duizendblad 108 8607 EX Sneek 0515-415380 henkmeyer@home.nl
Jeugd Nico Bendsdorp Ursuladijk 20 8724 HR It Heidenskip 0515-541005 liekniek@planet.nl	Speellocatie Dorpshuis “It Nije Formidden” Doarpshusleane 1 8633 JA Ysbrechtum 0515-418546

Oplage: 110

Rekeningnr. TTV YOS :

3595.43.367 (Sneek)

Commissies

Jeugdcommissie Levy Blauw	Wedstrijdsecretaris Junioren Levy Blauw 0515-785170 levyblauw.yos@tiscali.nl
Sponsorcommissie Herman Bos Michel van der Goot	Trainers Senioren Henk Meijer 0515-415380
Herman Bos 0515-423383 hpmbos@hetnet.nl	Richard Dijkhof 06-53 36 15 60
Ledenadministratie Sietske Graafsma	Clubavond organisatie Sandra van Gaalen Yde Jan van der Kooij
0515-421336 sietske.graafsma@gmail.com	
Kascommissie Feike Pieter Tigchelaar Edwin Hazelaar	Kledingcommissie Levy Blauw
Clubblad redactie Sandra Jaspers-van Gaalen Hanneke Thoen-Jonkman	Website beheerder Afke Meijer-de Vries
redactie@ttv-yos.nl	info@ttv-yos.nl

Voorwoord

Het is alweer zover.

Het einde van het jaar is in zicht.

Een moment dat je even terugblikt op het afgelopen jaar maar vooral vooruit wilt kijken. Laatst zag ik een boekje liggen met als tekst:

“Pet af voor het verleden en jas uit voor de toekomst”.

Pet af voor het verleden doe ik met alle plezier. Als je gaat kijken wat wij als vereniging in de afgelopen jaren allemaal hebben bereikt dan kan je niet anders dan die pet er voor afnemen. Zoveel leden die zich elke keer weer inzetten op allerlei manieren, dat is geweldig. Met dank. Terugkijken naar wat je gedaan en bereikt hebt is goed, lering eruit trekken is goed, erover praten en herinneringen boven halen is prachtig, een toast uitbrengen op dat stukje verleden is verbondenheid maar dan moeten we ook weer verder met de bagage die we hebben.

Toch ontkom ik er niet aan om even één moment van het afgelopen jaar te benoemen. Een moment waar de sportwereld in Nederland even bij stil stond. Een vrijwilliger, lid van een vereniging, die zijn hobby uitoefende werd doodgeschot. Gelukkig is dit een exces, toch bracht dit exces velen aan het denken. Men dacht na over: Hoe ga ik om met fair play? Hoe reageer ik naar mijn tegenstander toe als het niet lukt? Wat voor voorbeeld geef ik?

Ik merk om me heen maar ook wel bij mezelf dat de prestatie soms wel voor het plezier komt. Wat wens ik de tegenstander vaak aan het begin van een wedstrijd “succes” toe. Ik kan ook zeggen “veel plezier”.

Als één van de kinderen na het sporten thuis komt vraag ik vaak wat is het geworden? Hoeveel heb je gespeeld? Ik zou ook kunnen vragen: Heb je plezier gehad? Een andere woordkeuze geeft heel iets anders aan.

Wat ik gelukkig bij het tafeltennis veel zie is plezier. Laten we dat zo houden. Ik hoop dat we met elkaar verder uitdragen dat sporten vooral leuk moet zijn en dat wanneer er iets niet goed gaat we dit volwassen afhandelen.

Vooruit kijken, hierbij ga ik er vanuit dat de Maya kalender het niet goed heeft en we er met elkaar volgend jaar weer een fantastisch seizoen van gaan maken. Wat het bestuur voor volgend seizoen in ieder geval in kaart wil brengen is waarom wij als vereniging zo snel interen op leden alsmede waarom de animo voor het trainen zo afneemt.


Hiervoor denken we jullie te benaderen middels een enquête.

Als laatste wil ik nogmaals een oproep doen op jullie om er met de nieuwe PR-map op uit te gaan en sponsors te ronselen.

Een fantastisch 2013 toegewenst!

Herman Bos

VOOR LICHTADVIES:



ALLICHT
VERLICHTING / SCHAKELMATERIAAL
TECHNISCHE ONDERDELEN

Oud kerkhof 6
8601 EE Sneek
Tel.: 0515-413372

ALLICHT

Mededelingen

Start competitie

De eerste speelweek van de voorjaarscompetitie begint weer zeer vroeg. Al in week 5, de week van 28 januari t/m 1 februari.

Invalen in de competitie

Altijd melden bij Henk Meijer. Er zullen mogelijk weer invalverboden gelden!

Sponsors

In verband met een verloop in sponsors, zijn we naarstig op zoek naar nieuwe sponsors. Het is belangrijk voor de club en voor de betaalbaarheid van de sport dat er genoeg sponsors zijn. Ga er op uit met de nieuwe PR-map!

Deadline nieuwe kopij 8 mei

Let op: de clubbladredactie wil een ieder oproepen om zijn/haar bijdrage voor het clubblad in te leveren voor de hierboven gestelde deadline!!!

Alvast vriendelijk bedankt voor uw medewerking.

Clubblad

Heeft u/ heb jij ideeën voor het clubblad, of een nieuwe rubriek?

Laat het ons weten door een berichtje te sturen naar:

redactie@ttv-yos.nl



de
Fresche
ambachtelijke
SLAGER

Slagerij de Jager
Oppenhuizen tel. 0515 559262

Voor al uw vleesactiviteiten:
- vele vleespecialiteiten
- barbecue
- gourmet / fondue
- solades

Slagerij de Jager dichterbij dan u denkt!

Even voorstellen

Hallo YOS-ers,

Vanaf september ben ik weer aan het trainen onder leiding van Henk Meijer in de tweede groep op de woensdagavond.

Al vanaf 1972 ben ik actief als tafeltennisser. Eerst bij Kraak'm in Sneek en later bij YOS. In 1994 heb ik het batje aan de wilgen gehangen. Toch kriebelde het altijd als ik dorpsdienst had en zag hoe gezellig en actief de vereniging bezig was. Na herhaalde aanvragen van Henk en Nico heb ik toch begin dit seizoen het batje uit de wilgen gehaald. Ik ben weer begonnen met trainen. Het was eerst wel wennen. De tafel is vaak te kort, de bal te klein en ik wilde steeds tot 21 doorgaan. Ook de opslagwissel ging bij mij nog tot 5. Het enige wat hetzelfde is gebleven zijn de oudere leden. Ook bij tegenstanders zie ik koppen die 30 jaar geleden ook de sport beoefenden. Dit is wel mooi maar geen goede zaak!

Nog even een korte CV van mij:

Theo Otte, 56 jaar. Ysbrechtumer.

Ik werk als relatiebeheerder voor de Middelbare Hotel School Friesland.

Ik ben vrijwilliger in het dorps huis en ik ben stand-by bij de KWS bij zeilwedstrijden.

Muziek: Velvet Underground, Neil Young, Jethro Tull, Joy Division.

Al dertig jaar getrouwd met Ymkje. 2 kinderen.

Grootste hobby: vissen!!

Ik ga elk jaar rijden plukken in Duitsland in Ayl.

Ik ben een Bourgondiër. Voor eten en drinken kan je mij midden in de nacht wakker maken.

De pen

Tijdens de ledenvergadering van september 2012 werd het idee geboren van "de pen", met als doel om meer inbreng te krijgen van leden in het clubblad. Nu aan mij de eer om af te trappen door het aanleveren van dit stukje.

Het is al weer een hele poos geleden dat ik mijn eerste ping-pong balletje over een tafel naar de andere kant sloeg. 8 Jaar oud was ik destijds toen ik op aanraden van mijn vader lid werd van TTV Y.O.S. bij de jeugd uiteraard. In al die tijd is er heel wat veranderd. Onder andere de speellocatie, destijds het oude houten dorps huis met veervloer tot het nieuwe dorps huis nu. Ook de medesporters zijn uiteraard gedeeltelijk veranderd. Nieuwe leden hebben zich aangemeld en bestaande leden hebben afgehaakt. Destijds kreeg de jeugd training op zaterdagochtend van Theo Wiersma. Helaas is de jeugdtraining tegenwoordig afgeschaft wegens gebrek aan voldoende deelname. Al deze veranderingen door de tijd heen doen me afvragen hoe de tafeltennis sport eigenlijk is ontstaan. Het lijkt me dan ook leuk om even in de geschiedenis te duiken om een en ander uit te zoeken hierover. Zodoende ben ik gekomen tot onderstaand relaas:

Het blijkt dat de oorsprong van onze geliefde hobby ergens te vinden is in Engeland aan het einde van de negentiende eeuw. Tafeltennis is ontstaan als spelletje voor tijdverdrijf/ontspanning i.p.v. een echte sport. Aziatische immigranten hebben dit spelletje destijds meegenomen naar Engeland, dat verklaart misschien ook dat het huidige tafeltennis tegenwoordig in die landen nog erg populair is. Net als zo veel sporten is tafeltennis vroeger afgeleid van de van oorsprong Engelse sport tennis. Tafeltennis was ideaal om te spelen tijdens regenachtige dagen in tegenstelling tot het tennissen buiten. Pas na de eerste wereldoorlog werd tafeltennis meer gezien als een echte sport, echte kampioenschappen vonden dan ook voor het eerst plaats in Londen in 1926. Sinds 1988 is tafeltennis een van de officiële Olympische sporten.

De materialen waar vroeger mee gespeeld werd waren totaal anders dan tegenwoordig. Vroeger werd er gespeeld met uit hout gesneden plankjes als batjes. Dit verklaart ook de naam "ping-pong" welke eigenlijk gebaseerd is op de klanknabootsing.

Een licht houten batje maakt het geluid “ping” en een uit zwaarder hout gesneden batje “pong”. De bal waar mee gespeeld werd bestond uit een gummibal tot ongeveer begin twintigste eeuw, toen de celluloid bal werd overgebracht vanuit Amerika. Ook de batjes zijn met de tijd veranderd tot batjes met rubbers, hoewel je tegenwoordig in de competitie nog steeds spelers tegenkomt met dusdanige rubbers dat het lijkt alsof ze niet met de jaren mee zijn geëvolueerd.

Met de verandering van de materialen in de loop van de jaren veranderde ook de strategie betreffende de manier van spelen. Vroeger bestond het spelletje vooral uit lange rally's, en werd er vaak gewonnen door de meest vaste speler met de langste adem. Tegenwoordig is er sprake van korte rally's, uitgespeeld middels effect en/of kracht.

Na de tweede wereldoorlog waren het vooral de Aziatische landen die begonnen te domineren in de tafeltennissport. In de jaren vijftig waren het vooral de Japanners die zich uiterst bekwaam maakten in de sport, gevolgd door de Chinezen in de jaren zestig tot op de dag van vandaag.

Tot zover even in vogelvlucht door de geschiedenis van tafeltennis.

Simon Meesters



Wedden dat we alles hebben?
Kom maar langs, als je durft!

Al sinds 1880 zijn wij de meest complete kantoorvakhandel van Friesland. Wij gaan graag de uitdaging met u aan! U bent bij ons dan ook van harte welkom!

vdm Van der Meulen
GROOTZAND 54-56 | 8601 AX Sneek | www.vdmoulen.nl

AUTOMATISERING KANTOORARTIKELN KANTOORMACHINES MEUBILAIR

uitdagend veel voor thuis en kantoor

De enige najaarskampioen: YOS 5

Kampioen! In de 4^e klasse weliswaar. We zijn nog een aardig eindje verwijderd van de absolute top, maar toch, het kampioenschap is (weer) binnen. Weer omdat vorig jaar hetzelfde geschiedde waarna een vrije val terug naar de 4^e klasse het resultaat was.

Duidelijk versterkt met Edwin Hazelaar die 100% speelde en daarmee ook nog eens overtuigend de percentagebeker won, zat vooraf een goed resultaat er wel in. Ook Henk Jepkema, die na zo'n twintig jaar uitproberen eindelijk het goede materiaal gevonden schijnt te hebben, was in goeie doen en verloor slechts één partij. Zij zijn klaar voor een goed optreden in de 3^e klasse. Of dit ook voor Sietse geldt weet ik niet. Wisselvalligheid is nu eenmaal zijn handelsmerk, maar met bijna 70% winstpartijen had hij toch een groot aandeel in het kampioenschap en dat geeft hoop voor de toekomst.

Ook ondergetekende ziet het aantreden in een hogere klasse met enige zorg tegemoet. Door lichamelijk ongemak heb ik maar een kleine bijdrage kunnen leveren aan dit succes en hoe het straks gaat? “We zien wel” zou Sietse zeggen. Dat geldt voor ons allemaal overigens. Dus wij gaan voor “handhaving”!

Nico B



DIENSTVERLENERS MET VISIE

Met inzicht
vanuit overzicht

Van visie naar praktijk

Begrotingen
opstellen

Salaris -
administratie

Integraal advies

Jaarrekeningen
inrichten

Service

www.metrium.nl

METRIUM

ONDERWIJS - KINDEROPVANG - PAYROLLING



Clubavonden

- Agenda
 - Woensdag 30 januari 5^e clubavond
 - Woensdag 20 februari 6^e clubavond
 - Woensdag 20 maart 7^e clubavond
 - Woensdag 17 april 8^e clubavond

➤ Afwezig

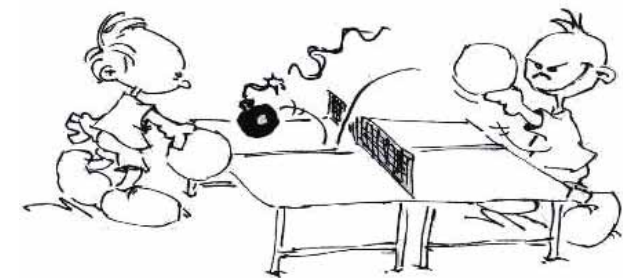
Voor iedereen wordt er rekening gehouden met één beurt aftrek. Voor diegenen die één keer moeten missen is het dus die keer. Voor de anderen wordt de laagste score aan het eind afgetrokken.

➤ Afmelden

In verband met de indeling van de poules stellen wij het zeer op prijs dat je uiterlijk de dinsdag voor de betreffende clubavond afmeldt. Voor half acht.

Het afmelden kan via de e-mail:
of telefonisch:

s_van_gaalen@hotmail.com
06-12338310 (Sandra)
06-30118303 (Yde Jan)



Groetjes,

Sandra en Yde Jan

Door het wegvallen van de jeugd is er een flinke verlaging van de vrijwilligersbijdrage (vervallen van jeugdtrainer) waardoor het begrotingstekort nog meevalt. Vanuit de zaal wordt nogmaals opgemerkt dat bij het lid worden van de Rabobank er € 5,- op de verenigingsrekening gestort wordt door de Rabobank. Yde Jan stuurt de link door naar alle leden.

Michel gaat bekijken of we, door een stichting te zijn, meer subsidie kunnen krijgen. Het bestuur ligt toe dat we als vereniging slechts subsidie krijgen bij een minimaal aantal jeugdleden of door het opstarten van projecten buiten de reguliere verenigingsactiviteiten om.

De begroting wordt goedgekeurd.

6. Verslag kascommissie

De administratie is wederom goedgekeurd. Dit keer door Bert Meijer en Feike Pieter. Edwin biedt zich aan om volgend seizoen in de kascommissie plaats te nemen.

7. Verslag sponsorcommissie

Michel doet het woord namens de sponsorcommissie. Er wordt nog druk gewerkt aan de sponsormap. Deze wordt volgende week afgerond. Het verkrijgen van sponsors komt op dit moment vooral op Herman neer. Het verzoek van de commissie aan de leden om proactief sponsors te werven. Er zijn 2 nieuwe sponsors vanaf dit seizoen te weten Flynth en Metrium. Er zijn gesprekken met een derde nieuwe sponsor voor een reclamebord.

8. Verslag senioren

Henk Meijer doet verslag van het afgelopen seizoen. Competitieresultaten en toernooiresultaten worden genoemd. Deze zijn ook terug te vinden in het clubblad.

9. Verslag jeugd

Nico doet verslag van de jeugd.

Er zijn op dit moment slechts 2 jeugdleden. Dit is een treurig aantal. Er wordt niet langer gebruik gemaakt van de diensten van Jan Kootstra. Voor het eerst zijn er afgelopen seizoen ook geen clubkampioenschappen georganiseerd. Het jeugdbestuur richt zich vooral op activiteiten buiten de vereniging, zoals de basisschoolkampioenschappen.

Jens de Groot en zijn ouders zijn aanwezig. Nico stelt voor Jens bij de 1^e groep senioren te laten trainen. Jens en zijn ouders gaan hiermee akkoord. Nico geeft de trainingstijden door.

10. Verslag redactie clubblad

Sandra doet verslag namens de redactie. Het is frustrerend voor de redactie om steeds achter stukjes aan te moeten omdat deze te laat worden ingeleverd. Verder is er grote behoefte aan leuke stukjes door de leden. Door het verlaat inleveren van de stukjes was de redactie voor het eerst genoodzaakt de clubbladen via de post te verspreiden.

Uit de zaal komt het idee om een terugkerend item "ik geef de pen door aan" in het clubblad op te nemen, waarbij de ontvanger van de pen verplicht wordt een stukje te schrijven. Besloten wordt zelfs 2 pennen in omloop te brengen die doorgegeven worden. Sandra gaat 2 pennen uitdelen. In ieder geval krijgt Frederik een pen na terugkeer van zijn rondreis.

11. Organisatie clubavonden

Sandra doet verslag. De opkomst is goed, ongeveer 20 spelers. Er wordt besloten op deze voet door te gaan.

12. Bestuursverkiezing

Nico is aftredend en wil met toestemming in de vergadering nog 2 jaar doorgaan. De vergadering is akkoord.

13. Rondvraag, wat verder ter tafel komt

- a) Levy vindt dat er weinig tijd zit tussen de start van de trainingen en de start van de competitie, ook omdat de Algemene Ledenvergadering er nog tussen valt. Kan deze bijvoorbeeld later worden gehouden? Het bestuur antwoordt dat de competitie in ieder geval landelijk vastligt. Start training vindt ook plaats gelijk na de zomerstop.
- b) Henk noemt de invalverboden in de competitie. Op de wedstrijdformulieren dient voortaan ook de eindtijd te worden vermeld. Ook is de internetsite weer up to date.
- c) Het bestuur vraagt wie van de leden er in een mediacommissie wil plaatsnemen. Herman Homan en Edwin hebben zich aangeboden.
- d) Henk vraagt een ieder op de trainingen te verschijnen!
- e) Jan geeft aan dat de contributie met 2% verhoogt dient te worden.

De voorzitter bedankt een ieder voor zijn/haar inzet en aanwezigheid en sluit de vergadering om 20:50 uur en vanaf dan kan er "vrij gespeeld" worden.

Een verontrustend geval

(ingezonden door iemand van onze afdeling wetenschap/kolder)

Hieronder treffen wij een wiskundige vergelijking aan die wereldwijd onder de wetenschappers als een bom is ingeslagen.

Als onderstaande vergelijking zou kloppen, kunnen de gevolgen, niet alleen voor onze vereniging, maar voor het totale universum enorm zijn.

Bewijs: $2 = 1$

$$\begin{aligned} a^2 - a^2 &= a^2 - a^2 \\ (a + a)(a - a) &= a(a - a) \\ a + a &= a \\ 2 &= 1 \end{aligned}$$

Wij hopen dat er onder onze leden enkele wiskundigen zitten die één en ander overtuigend kunnen ontcrachten. Reacties graag (met spoed) opsturen naar de redactie.

Wie weet kan deze overtuigende ontcrachting worden ingezonden voor het volgende clubblad alweer!



De kampioenservaringen en route van YOS 5

Ik ben gevraagd om iets te schrijven over de ervaringen en route van YOS 5 naar het behalen van de 1^e plaats in de vierde klasse. Best een lastige vraag, gezien het mijn eerste volledige competitie is bij de club.

Wat mij opgevallen is, is dat er heel fanatiek en sportief gespeeld wordt in de 4^e klasse. Tafeltennis is gelukkig nog een sport waarin je als scheidsrechter gerust achter de tafel kan zitten. Dit geldt jammer genoeg niet voor alle sporten. Wanneer er toch een frustratie geuit wordt, is dit meestal richting zichzelf of op het materiaal van de tegenstander gericht. Dit kan er soms toe leiden dat het eigen materiaal, na de wedstrijd tegen de muur wordt geparkeerd. Een andere speler verwerkt het verlies door snel te verdwijnen naar de kleedkamer. In de kleedkamer is dan de mogelijkheid om nieuwe woorden te leren. Dat bepaald materiaal tot een frustratie kan leiden heb ik ook mogen ervaren.

Wanneer er uit gespeeld moeten worden is het vinden van de sporthal van de tegenstander soms een uitdaging, "ANJA uit altijd lastig" voor YOS 3 ☺.

YOS 5 begon de competitie niet op volle sterkte. Één van de vaste waarden van YOS 5, Nico B, was geblesseerd. Door een operatie kon hij de eerste 6 wedstrijden niet spelen. De opstelling voor de eerste wedstrijden was dus: Sietse de Team captain, Henk Jepkema en Edwin.

De eerste wedstrijd uit tegen Delta Impuls was een mooie overwinning 2-8. De wedstrijd die daar op volgde was thuis tegen YOS 4 "altijd lastig". Dit bleek niet uit de eindstand 8-2, maar wel uit de setstanden. Simon (YOS 4) was weer goed opdreef en speelde vast met zijn befaamde prikballen, Herman Homan (YOS 4) met verrassend aanvallend spel en Klaas D (YOS 6) was het geheime wapen. Na deze derby, mochten wij op bezoek bij 8 mans formatie van ODI 3. Ook hier gaven de setstanden een ander beeld dan de uitslag 1-9 overwinning voor YOS 5. Drachten 4 wisten wij thuis te verslaan met 10-0 en Anja 5 uit werd een 1-9 overwinning. Na de eerste helft stond YOS 5 op een comfortabele eerste positie gevolgd door natuurlijk YOS 4.

De tweede helft begon met een 10-0 overwinning tegen Delta Impuls. YOS 4 uit zou de sleutelwedstrijd worden. Gelukkig hadden wij Nico B weer in onze gelederen. De eindstand 5-5 zegt alles over deze titanenstrijd.

ODI 3 thuis een mooie overwinning van 6-4. Drachten uit een 3-7 overwinning en ANJA 5 thuis 7-3.

Als laatste wil ik nog vermelden, dat Nico B na zijn operatie, weer sterk staat te spelen. Ik wil mijn teamgenoten bedanken Sietse, Henk en Nico.

Bij deze wens ik de YOS teams alvast veel succes met de voorjaarscompetitie 2013.

Edwin



Eindstanden competitie senioren

1^e klasse A

Dokkum 1	10-75 (P)
ANJA 1	10-57
Delta Impuls 1	10-54
YOS 1	10-40
Buitenpost 1	10-37 (D)
Griffioen 1	10-37 (D)

2^e klasse A

Dokkum 2	10-77 (P)
Ready 3	10-64
FTTC 3	10-48
Drachten 2	10-46
YOS 2	10-34 (D)
ANJA 2	10-31 (D)

2^e klasse B

Drachten 1	10-66 (P)
Bergum 2	10-60
ODI 2	10-59
Buitenpost 2	10-54
ANJA 3	10-43 (D)
YOS 3	10-18 (D)

4^e klasse A

YOS 5	10-79 (P)
YOS 4	10-60
ODI 3	10-53
ANJA 5	10-46
Drachten 4	10-41 (D)
Delta Impuls 4	10-21 (D)

4^e klasse B

Delta Impuls 3	10-85 (P)
Effect '78 1	10-55
Bergum 4	10-51
Ready 5	10-40
YOS 6	10-37 (D)
Buitenpost 3	10-32 (D)

Percentages competitie senioren

YOS 1

Sjoerd Jellema	27	16	59%
Pieter Zondervan	30	11	37%
Jan Wierda	30	7	23%
Joram Nikkels	3	0	0%

YOS 2

Dennis van Gaalen	27	16	59%
Levy Blauw	27	12	44%
Lennert Keuning	18	0	0%

YOS 3

Feike Pieter	21	9	43%
Tigchelaar			
Remco Kluiwstra	15	3	20%
Steve Livsey	27	3	11%
Nico Dijkstra	27	2	7%

YOS 4

Herman Bos	9	7	78%
Herman Homan	21	16	76%
Simon Meesters	30	15	50%
Jan Kars	21	10	48%

YOS 5

Edwin Hazelaar (P)	21	21	100%
Henk Jepkema	27	26	96%
Sietste Altena	30	19	63%
Nico Bendsdorp	12	6	50%

YOS 6

Klaas Dijkstra	3	2	67%
Johan Niemarkt	26	12	46%
Henk Meijer	29	13	45%
Ate Bootsma	26	1	4%

Agenda

Januari

18 vr	19.00 uur	Open Oudegaaster Kampioenschappen (sen.)
23 wo		Geen tafeltennis voor alle groepen i.v.m. toneel
28 ma		Start competitie met 6 teams
30 wo	19.15 uur	5 ^e clubavond

Februari

16 za	08.30 uur	Friese Kampioenschappen (Sporthal Doelstien, Dokkum)
20 wo	19.15 uur	6 ^e clubavond
27 wo		's middags wel tafeltennis, 's avonds niet

Maart

20 wo	19.15 uur	7 ^e clubavond
27 wo		De hele dag geen tafeltennis

April

17 wo	19.15 uur	8 ^e clubavond
24 wo	13.30 uur	Clubkampioenschappen 55+

Mei

1 wo		Laatste vrije training voor de avondgroepen
3 vr	19.30 uur	Clubkampioenschappen / Slotavond

Data dat er geen tafeltennis is!

23 jan.	Hele dag	Voor alle groepen i.v.m. toneel
27 feb.	's avonds	Senioren
27 mrt.	's avonds	Senioren

Sleutel dorpshuis op de woensdagavond eventueel op te halen bij Keimpe Meesters, Kleasterwei 29 te Ysbrechtum. Hij woont schuin tegenover de kerk, op de hoek van de straat.

55+ dubbelmiddag

Woensdagmiddag 12 december 2012 was er de jaarlijkse dubbelmiddag. U kunt vast wel raden wie de leiding van deze middag op zich nam. Dit was uiteraard Henk Meijer. Dit keer met 16 deelnemers, verdeeld over 8 dubbels, welke weer waren onderverdeeld in twee poules. Ook waren er meerdere senioren van de woensdagavond bij om de dubbels te completeren. Naast dat deze senioren voor de gewenste opvulling zorgden, werden er ook leuke dubbels gevormd. Het was een gezellige middag maar er werd toch ook gestreden om de beroemde vleesprijzen die al jaren in de smaak vallen! Hieronder kunt u nog even zien welke dubbels uiteindelijk hebben meegedaan om de prijzen:

Finales:

- 1e Anne Dijkstra / Henk Repko
- 2e Jan Wierda / Lia Hoitingh
- 3e Jan Kars / Wiebe van Tuinen
- 4e Henk Meijer / Martien Bos
- 5e Steve Livsey / Richard Bodewes
- 6e Nico Bendsdorp / Keimpe Meesters
- 7e Roelof Gebben / Theo Huisman
- 8e Theo Wahle / Freerik Kingma

Poule-uitslagen:

Tafel 1

- 1e Jan Wierda / Lia Hoitingh
- 2e Jan Kars / Wiebe van Tuinen
- 3e Steve Livsey / Richard Bodewes
- 4e Theo Wahle / Freerik Kingma

Tafel 2

- 1e Anne Dijkstra / Henk Repko
- 2e Henk Meijer / Martien Bos
- 3e Nico Bendsdorp / Keimpe Meesters
- 4e Roelof Gebben / Theo Huisman

Teamindeling senioren

1^e klasse

YOS 1

Sjoerd Jellema | 575087

Jan Wierda | 423093

Pieter Zondervan | 058-2519538

Sponsor: ???

Reserve:

Joram Nikkels | 439774

3^e klasse

YOS 2

Levy Blauw | 785170

Frederik van Overbeek | 532125

Lennert Keuning | 431242

Dennis van Gaalen | 06-14296317

Yde Jan v/d Kooij | 06-30118303

Sandra van Gaalen | 06-12338310

Sponsor: Verkeersschool van der Goot

YOS 3

Nico Dijkstra | 421063

Remco Kluiwstra | 425292

Steve Livsey | 06-42556833

Feike Pieter Tigchelaar | 06-14531172

Sponsor: Reclame Belettering Franckena

YOS 4

Sietse Altena | 06-52264942

Henk Jepkema | 233269

Nico Bendsdorp | 541005

Edwin Hazelaar | 852988

Sponsor: De Friesland Zorgverzekeraar

YOS 5

Herman Bos | 423383

Herman Homan | 413801

Jan Kars | 420563

Simon Meesters | 06-30417658

Sponsor: ???

4^e klasse

YOS 6

Ate Bootsma | 418224

Henk Meijer | 415380

Johan Niemarkt | 058-2501508

Sponsor: Suo Marte

Reserves:

Klaas Dijkstra | 06-27393436

Mindset: Aardige ogen en Goede fouten

In de zomer van 2011 kreeg ik een telefoontje van Henk Meijer met de vraag of ik Loek Kloosterman wilde opvolgen als trainer voor de 1^e senioren groep. Op het moment dat ik dit artikel schrijf is het december 2012 en heb ik er alweer circa 20 trainingen opzitten (met veel plezier!). Meer dan 6 trainingen per seizoenshelft zitten er voor mij qua tijd niet in maar in combinatie met Joram verloopt dit goed.

Voor degenen die mij nog niet kennen. Mijn naam is Richard Dijkhoff, ik speel bij TTV Ready in de noordelijke divisie (50%) en ik ben tevens lid van FTTC. Ik heb wel 20 jaar in het bestuur van Ready gezeten en ik ben jarenlang jeugdtrainer geweest. Sinds mijn zoon David (14 jaar) op tafeltennis zit, ben ik minder competitie gaan spelen omdat de jeugdcompetitie altijd op zaterdag is (en noordelijke divisie is ook vaak op zaterdag). David (hij komt in januari 2013 uit in het landelijk A) speelt in mijn ogen bij de beste jeugdclub van Noord-Nederland, TTV Appelscha. Dankzij een bevlogen jeugdtrainer is TTVA in mei 2012 zelfs landskampioen geworden bij de jeugd van Nederland; een unieke prestatie voor Noord-Nederlandse begrippen. In de voorjaarscompetitie 2013 komt het 1^e team wederom uit in de kampioensgroep van Nederland.

Voor de senioren groep van YOS maak ik dankbaar gebruik van de oefenstof die David bij TTVA krijgt.

5 korte voorbeelden:

- *Verplicht openen op te lange service*
Als je tegenstander te lang serveert (d.w.z. 1^e stuit komt achter de tafelrand) open deze bal dan verplicht met forehand- of backhandtopspin. Speel dus meer met risico en vermijd het "veilige en risicoloze schuifballetje".
- *Speel diep in de hoeken en op het lichaam / elleboog van de tegenstander*
Als je tegenstander te lang serveert speel de forehand- of backhandtopspin dan altijd op een plek die lastig is voor je tegenstander; in de meeste gevallen zijn dit ballen op het lichaam / de elleboog of diep in de diagonalen / de hoeken. Je tegenstander wordt dan sowieso gedwongen om te bewegen wil hij de volgende bal terugslaan.

- *Direct pressie bij een korte service*

Als je tegenstander kort achter het net serveert, neem dan zelf direct de regie over.

Dit kan door heel kort achter het net terug te schuiven met backspin (bij voorkeur in het midden van de tafel) of door de bal met topspin te flippen op het lichaam van de tegenstander c.q. scherp in de diagonalen.

- *Elke training oefenen met serveren*

We oefenen vaak forehandcontra terwijl dit in een wedstrijd nooit voorkomt. We vergeten om onze service verder te verbeteren terwijl we dit soms 10 keer in een game doen. Mijn advies: oefen regelmatig je service, TTV YOS beschikt over emmers met ballen om dit te oefenen

- *Verbeteren wedstrijdmentaliteit door mentale training*

Veel jeugdspelers – maar dit geldt ook voor veel senioren – spelen “met de zenuwen in hun lijf” als het 10-10 staat in de 5^e game. Naast het technische, tactische en conditionele gedeelte van het tafeltennis is het psychologische / mentale deel misschien wel het belangrijkste onderdeel van onze sport. Bij TTVA wordt de jeugd geleerd om op de momenten waar het er echt toe doet (10 – 10 in de 5^e game) het beste uit hun zelf te halen.

Voor diegenen bij YOS die het leuk lijkt om hier eens iets meer over te lezen: er is een leuk boekje “Mindset” (een mentale gids om optimaal te presteren). In het boekje worden de tennissers Björn Borg en John McEnroe regelmatig als voorbeelden genoemd.

Björn Borg als de actiedenker (vrij uit spelen, ontspannen, niet gehecht aan punten, optimale concentratie) en de verhaaldenker John McEnroe (te verkrampd spelen, legt de schuld van mindere prestaties vooral niet bij zichzelf maar bij de ander, bijv. bij de scheidsrechter: : “the ball was out”).

In het boekje worden veel tips gegeven om je wedstrijdmentaliteit te verbeteren.

Twee daarvan licht ik er even kort uit:

- *Aardige ogen*

Kijk met aardige ogen naar je tegenstander: erger je niet aan je tegenstander, het publiek, de vloer of het licht in een andere zaal, een kantbal, een let etc. Het gebeurt maar al te vaak dat dit soort argumenten worden gebruikt als excuus voor een nederlaag.

En kijk ook met aardige ogen naar jezelf: je lastigste tegenstander ben je meestal zelf (wees realistisch over je eigen niveau!)

- *Goede fouten*

Als je een te lange service van je tegenstander opent met forehandtopspin en de bal gaat net over de tafelrand, dan is dit een “goede fout”: de intentie was immers goed (niet bang schuiven maar risicovol openen) alleen de uitvoering is nog niet perfect. Zie een verloren wedstrijd dan ook als een “goede fout” (besef dat progressie niet altijd direct zichtbaar is in de wedstrijden).

Richard Dijkhoff



Foar al jo blomwurk en snústerijen.

0515-851870

Sjaerdawei 3, ,Oppenhuizen

www.wellysbloembinderij.nl

“Het geheim van team 2”

In 2010 kreeg ik nogal last van mijn rug waardoor ik met tafeltennis spelen moest stoppen. Eerst maar eens kijken of de fysio mij kon helpen. Na een aantal behandelingen en heel veel trainen ben ik in september 2011 weer voorzichtig begonnen met tafeltennistraining. Na een paar maanden hervond ik het vertrouwen in mijn lichaam. Ook kreeg ik er weer steeds meer plezier in. Al die tijd ben ik blijven fitnessen. Helaas zal ik dat ook wel moeten blijven doen.

Na een jaar lekker getraind te hebben, heb ik bij Henk aangegeven dat ik in het najaar van 2012 wel weer competitie wilde spelen. Helaas zijn er momenteel wat weinig spelers om een eigen team mee te vormen. Nou besloot Frederik een mooie wereldreis te maken en mocht ik voor hem invallen voor zolang hij weg was. Bij de eerste training bleek echter dat Yde Jan en Sandra dit seizoen niet zouden spelen. Dennis heeft Lennert gevraagd en enthousiast als Lennert is heeft hij toegezegd en konden we met z'n drieën spelen in de 2^e klasse....pittig hoor!

We hebben een prachtig seizoen gehad! Die Lennert kan spelen hoor! In Dokkum zou hun Joeke hem wel even van de tafel slaan, maar hij was vergeten dat hij hetzelfde spel als Lennert heeft...geen Gangnam Style, maar Jeugd Style. Lennert bleef goed bij en speelde uiteindelijk zijn beste wedstrijd van het seizoen. Hij kreeg zelfs een matchpoint, maar door op veilig te spelen wist Joeke toch te winnen...geeft niets Lennert, goed gedaan hoor...applaus.

Dennis was dit seizoen weer man of the match(es) met mooi spel en sterke rally's. Ik vond het leuk om samen met hem te spelen en te dubbelen. Wist u dat Dennis nog veel meer sterke punten heeft. Bijvoorbeeld in Shoarma eten...niet normaal ☺. Aangezien we de meeste wedstrijden hebben verloren moesten we ons moraal hoog houden. Als we dan tevreden met de prestaties waren, mochten we van onszelf nog even naar de snackbar. Heel erg lekker en leuk, maar ook laat. Zo kwamen we laatst om 01.00 uur uit Dokkum. Ach, dan kun je nog wel even shoarma eten, Feike Pieter bellen, want ja als het toch al laat is dan kan iets later ook nog wel. Ik snap nog steeds niet hoe het opeens 03.30 uur was. Maar gelukkig laten mijn twee kinderen me lang uitslapen...uh huh. Nou ja, dat moet je er maar voor over hebben nietwaar. Anyway, ik vind het geweldig dat ik dit allemaal weer mee kan maken, dus niet zeuren en lekker spelen. Jongens bedankt voor dit mooie seizoen!

Levy

Tijd voor de jaarlijkse dubbelavond

Traditiegetrouw werd het najaarsseizoen op vrijdag 14 december afgesloten met de dubbelavond. In een sfeervol dorpshuis werd voor de prijzen gestreden. Er waren 30 deelnemers, waaronder 4 deelnemers van ODI. Deze deelnemers werden uiteraard verdeeld over 15 dubbels. De A-klasse bestond uit 2 poules van ieder 5 dubbels, wat resulteerde in dat de B-klasse bestond uit 1 poule van 5 dubbels. Nadat de loting door Jelle Jan was verricht kon de strijd beginnen.

Al snel werd duidelijk dat de dubbels in de A-klasse weinig voor elkaar onderdeden. Dit zorgde voor een spannende poulefase, waarin fel werd gestreden. In poule 1 moest het onderling resultaat de doorslag geven, daar de koppels Wander / Simon en Loek / Edwin beide 10 punten hadden behaald. Dit resultaat was in het voordeel van Loek en Edwin, waardoor zij samen met de poulewinnaars Pieter en Rinse naar de kruisfinales gingen. In poule 2 was het eveneens spannend, en moest de laatste wedstrijd uitwijzen wie als nummer 2 doorging. Duco en Michel moesten winnen van Joram en Herman H om door te gaan. Na 2-0 in games achter te hebben gestaan werd de wedstrijd toch nog met 3-2 gewonnen, waardoor Duco en Michel samen met groepswinnaars Levy en Feike-Pieter naar de kruisfinales gingen. Deze wedstrijden waren snel beslist. Zowel Pieter en Rinse (van Duco en Michel) als Loek en Edwin (van Levy en Feike-Pieter) wonnen in de minimale 3 sets. De strijd om de 3^e/4^e plaats was vervolgens een prooi voor Levy en Feike-Pieter. De finale werd in 4 games gewonnen door Loek en Edwin, waardoor zij deze editie van de dubbelavond op hun naam schreven.

In de B-klasse werd er in 1 poule gespeeld. De nummers 1 t/m 4 gingen vervolgens door naar de kruisfinales. Deze werden door Nico B / Martien en Johan / Klaas gewonnen. De daaropvolgende strijd om de 3^e/4^e plaats werd in 4 games gewonnen door Jelle Jan en Anne. De finale werd een prooi voor het dubbel Nico B / Martien, zij wonnen in 4 games van het dubbel Johan / Klaas. Hiermee werden zij de verdiende winnaar in de B-klasse.

Na afloop van dit sportieve geweld was het tijd voor de 'afsluiting'. Henk heeft het afgelopen seizoen doorgesproken, waarna het kampioensteam, YOS 5 gehuldigd werd (gefeliciteerd!). Daarnaast kreeg Edwin de percentagebeker uitgereikt, met een percentage van 100%! Nadat iedereen tijdens de prijsuitreiking zijn vleesprijs in ontvangst had genomen, werd de avond onder het genot van een (alcoholische) versnapering afgesloten.

A-Klasse

Tafel 1

- 1^e Pieter / Rinse
- 2^e Loek / Edwin
- 3^e Wander / Simon
- 4^e Jan / Richard T
- 5^e Johan / Nico D

Tafel 2

- 1^e Levy / Feike-Pieter
- 2^e Duco / Michel
- 3^e Joram / Herman H
- 4^e Eelke / Steve
- 5^e Richard K / Sietse



B-klasse

Tafel 1

- 1^e Nico B / Martien
- 2^e Johan / Klaas
- 3^e Jelle Jan / Anne
- 4^e Theo / Keimpe
- 5^e Henk / Hanneke



Het seizoen door de ogen van Lennert

Levy vroeg mij als enig overgebleven jeugdlid om mijn ervaringen van het afgelopen seizoen te beschrijven. Afgelopen seizoen speelde ik in twee teams, namelijk jongens 2 bij TTV Dedemsvaart en bij de senioren van YOS met Dennis en Levy.

Bij Dedemsvaart speelden we net als vorig seizoen eerste klas. Vorig seizoen waren we laatste geworden, dus dat kon alleen maar beter. Deze keer zijn we vijfde geworden. Jammer genoeg was ik de laatste wedstrijd ziek en ondanks dat we een team van 5 spelers hebben was er een invaller uit een lager team nodig. Anders waren we vast vierde geworden.

Bij de senioren/heren was het doel niet degraderen. Ik heb met veel plezier getafeltennist. Ik heb geen partij gewonnen, maar wel af en toe een game. De wedstrijdtijden zijn voor mij niet optimaal, maar ik doe het met veel plezier.

Bij de meerkampen heb ik de tweede ronde gehaald, maar in Almere werd ik weer ziek, dus zijn we naar huis gegaan. Dat was wel jammer. Het volgende seizoen ga ik op dezelfde manier verder, dus in twee teams en bij twee clubs.

Sportsnuffeldag

Op 3 november hebben we weer een sportsnuffeldag georganiseerd en deze keer deden er 12 kinderen mee. Niet alleen de kinderen waren enthousiast. Één van de moeders vroeg of ze ook even mocht spelen. Ze werd steeds fanatieker en de glimlach op haar gezicht werd steeds groter. Haar zoon was ook erg enthousiast en vroeg na afloop of hij lid mocht worden. Zijn moeder vroeg hem welke andere activiteit hij daarvoor wilde opgeven...hij zit al op sport en muziekles. Desondanks dat we er net niet een lid aan hebben overgehouden was het weer een uitermate geslaagde ochtend. Ditmaal onder leiding van Andries v/d Gref. Hij had een leuk programma bedacht met een heuse warming up vooraf, ja ja. Anne Dijkstra, Nico Bendsdorp en ikzelf hielpen Andries met de kinderen. Op die manier konden we veel persoonlijke aandacht geven. Sommige kinderen konden al echt leuk spelen terwijl anderen het voor het eerst deden.

Mijn zoontje van 5 deed ook even mee, maar voor hem was het nog te moeilijk. Hij is nog wat te klein. Over twee jaar mag hij het weer proberen. In april 2013 zijn er weer twee sportsnuffeldagen.

Levy (het jeugdbestuur)

Basisschoolsamenwerking met Epemaskoalle

Helaas hebben we op dit moment geen jeugd meer, maar we blijven activiteiten ontplooiën om jeugd aan te trekken. Nico Bendsdorp heeft vele contacten waardoor we ieder jaar wel iets kunnen organiseren. Zo starten we in januari met vier clinics die we voor de Epemaskoalle gaan organiseren als onderdeel van de Buitenschoolse Opvang (BSO). Deze clinics zijn op dinsdagmiddag van 14.30-15.30 uur op 15, 22 en 29 januari en op 5 februari voor de groepen 5-8. Ook dan zal Andries v/d Gref samen met vrijwilligers uit de 55+-groep er een mooi uurtje tafeltennis van maken.

Levy (het jeugdbestuur)

De Sportspecialist!

ZANDSTRASPORT
SNEEK
Schaapmarktplein 2
8601 CE SNEEK
Tel: 0616-413660

WWW.ZANDSTRASPORTSNEEK.NL

- Badkleding
- Fitness /
- Krachtsport
- Hartslagmeters
- Loopschoenen
- Schaatsen
- Skeelers

FLYNTH

adviseurs & accountants

Sneek | Hegedyk 1 | (0515) 43 57 00 | www.flynth.nl

Trainingstijden

Woensdag

14.00 – 16.00 uur 1^e groep 55+

16.00 – 17.00 uur 2^e groep 55+ / jeugd (onder begeleiding)

18.30 – 19.30 uur vrije training (senioren & junioren)

19.30 – 21.00 uur 1^e groep senioren o.l.v. Richard Dijkhoff en Joram Nikkels

21.00 – 22.30 uur 2^e groep senioren o.l.v. Henk Meijer

Bij afwezigheid van Henk of andere leden op woensdagavond om half zeven. Kan men de sleutel voor de vrije training ophalen bij Keimpe Meesters. Zijn adres is: Kleasterwei 29 in IJsbrechtum (hij woont schuin tegenover de kerk, op de hoek van de straat).

Een balletje slaan

Voor diegene die zo maar een balletje willen slaan met clubgenoten of vrienden en vriendinnen, dan is daar de mogelijkheid voor.

Bel dan met Johannes Greidanus (van de dorpswinkel). Zijn telefoonnummer is 0515-412157, is de zaal vrij dan sleutel bij hem ophalen en later weer terugbrengen en dan gelijk afrekenen! Een verzoek hierbij is dat alles weer netjes achter gelaten moet worden.

Is Johannes niet thuis dan heb je pech. Henk in ieder geval niet bellen, want die gaat hier niet over!

Rabobank ledensponsoring

Heeft u al enig idee waar dit stukje over zou kunnen gaan???

Op de vergadering hebben leden, heeft het bestuur u opgeroepen om deel te nemen aan de actie van de Rabobank. Een actie waarbij iedereen die lid is van de Rabobank € 5,- kon doneren aan een vereniging die hij of zij een warm hart toedraagt. Daar hoefden wij vast niet al te lang over na te denken toch?

Hoe zat het ook weer precies?



Onze penningmeester heeft onlangs laten weten dat er toch een leuk bedrag van € 85,- is bijgeschreven op de rekening van onze mooie vereniging. Dit betekent dat er 17 leden, kennissen of vrienden van de club deze kleine moeite hebben genomen om aan deze actie mee te doen!

Bij deze een woord van dank namens het bestuur!

Sponsors

Hoofdsponsor

Accon■avm (Leeuwarden)

Shirtsponsors

Accon■avm (Leeuwarden)

Optascan (Bantega)

HB Landmeetkundige Dienstverlening (Joure)

Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)

Reclame Belettering Franckena (Ijsbrechtum)

Suo Marte (Sneek)

De Friesland Zorgverzekeraar (Leeuwarden)

Veehouder Michiel Bendsdorp

Bordspansoren

Accon■avm (Leeuwarden)

Autocolor Fryslan (Sneek)

Dorpswinkel Greidanus (Ijsbrechtum)

Kerst Koopman (Sneek)

Optascan (Bantega)

Vakgarage Anne Knol (Scharnegoutum)

Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)

Wits Groep (Heerenveen)

Advertenties clubblad

Accon■avm (Leeuwarden)

Allicht (Sneek)

Boekhandel Van der Meulen (Sneek)

Cees Klus (Sneek)

De Stolp (Sneek)

Slagerij de Jager (Oppenhuizen)

Suo Marte (Sneek)

Verkeersschool Van der Goot (Bolsward)

Welly's bloembinderij (Oppenhuizen)

Zandstra Sport (Sneek)

Dit boekje is geprint op een **RICOH** hoog-volume printer

Rijden met
plezier!

**HOOG
SLAGINGSPERCENTAGE!**
LES VANAF €38,- PER UUR
BETALEN PER MAAND
MOGELIJK!
LES IN DE NIEUWSTE AUTO'S
KIJK OP DE WEBSITE VOOR MEER INFO

Bij inlevering van deze advertentie

Gratis theorieboeken*

VERKEERSCHOOL
van der Goot
Rijden met plezier!

www.verkeersschoolvandergoot.nl

De Ward 7 • 8701 MB Bolsward
T (0515) 572 021 • F (0515) 572 411

* Bij het volgen van een volledige rijopleiding